

SORELL
HOTELS SWITZERLAND

#SORELLMOMENT

SO HEALTHY

REZEPT ZUM NACHMIXEN

SMOOTHIE «POPEYE»

Zutaten für 1 Liter:

- 80g Blattspinat
- 2dl Wasser
- 2dl Apfelsaft oder Süssmost
- 400g Äpfel (alle Apfelsorten)
- 300g Bananen
- 1EL Rapsöl

ZUBEREITUNG

- Blattspinat waschen
- Äpfel waschen, entkernen und in Würfel schneiden
- Bananen schälen und in Würfel schneiden
- Wasser, Apfelsaft und Blattspinat mixen
- Restliche Zutaten begeben und nochmals mixen

Anrichten & geniessen!

SORELLHOTELS.COM

A member of ZFV

SORELL
HOTELS SWITZERLAND